

Agenzia Informagiovani - Eurodesk
del Comune di Ferrara

testi e veste grafica a cura di
Rita Vita Finzi

con la collaborazione di
Simona Mantovani

Ferrara, febbraio 2007

documenti	8
<i>documenti di identità, patente carta di soggiorno</i>	
salute	10
denaro	12
comunicazioni	13
<i>telefoni, e-mail, internet</i>	
trasporti	18
<i>voli & aeroporti traghetti, treni, bus-pullman</i>	
cercare casa	23
cercare lavoro	26
varie	28
<i>elettricità, calendario orari dei negozi e dei servizi tempo libero</i>	
spesa da programmare	32
link utili	33
indirizzi utili	35
note	38

HAI DECISO DI PARTIRE?

Stai organizzando un soggiorno in Spagna per un periodo abbastanza lungo, hai intenzione di cercarti un lavoro, o hai “vinto” una borsa di tirocinio all'estero, o ancora stai partendo per una esperienza di Volontariato Europeo?

Questa piccola guida ti offre alcune informazioni e riferimenti di base che ti saranno utili per organizzare il tuo viaggio e la tua permanenza nel Paese.

Capitale: MADRID
Popolazione: 42.744.000
Superficie: 505.957 Km2
Religioni: Cattolica
Lingue utilizzate: castigliano,
catalano, basco, gallego.
Moneta: Euro
Prefisso dall'Italia: 0034
Prefisso per l'Italia: 0039
Fuso orario: GMT+1

DOCUMENTI

PASSAPORTO/CARTA D'IDENTITÀ

Essendo la Spagna un Paese membro dell'U.E., è sufficiente la carta d'identità (controlla che non scada mentre sei via!)

PATENTE

Italiana; la polizza assicurativa italiana dà copertura anche in Spagna.

CARTA DI SOGGIORNO

Se rimani in Spagna per un periodo superiore ai 3 mesi dovrai richiedere un “permiso de residencia” (permesso di residenza) alla “Oficina de Extranjeros” o all'Ufficio di Polizia più vicino al luogo in cui intendi abitare, valido per un anno, passato il quale dovrai richiedere un permesso permanente.

Ulteriori informazioni:

<http://extranjeros.mtas.es>

FOTOCOPIE

E' sempre consigliabile portarsi appresso alcune fotocopie di:
- carta d'identità e/o passaporto

- prenotazione aereo e/o biglietti
- patente
- tessera sanitaria
- curriculum vitae in spagnolo

CARTE SCONTO

Esistono molte forme di agevolazioni per giovani: ti indichiamo le principali carte internazionali, alle quali potrai associarti in Italia. Tutte le maggiori città prevedono poi vari tipi di sconti a livello locale; una volta giunto a destinazione, informati presso un qualsiasi ufficio turistico sulle opportunità relative soprattutto a trasporti e ad altri servizi in genere (musei, tempo libero ecc.).

CARTA GIOVANI: per chi ha meno di ventisei anni.

In spagnolo 'carnè joven' o EURO<26.

In Spagna si può acquistare nelle banche o casse di risparmio, ed in alcuni casi anche nei centri Informagiovani.

Dà diritto a parecchie agevolazioni, in diversi ambiti: commerciale, trasporti, teatri, cinema e musei, alberghi e campeggi, ostelli, attività di tempo libero, manifestazioni culturali, sportive, turistiche e musicali. In Italia viene distribuita, gratuitamente a chi è socio, dal CTS Centro Turistico Studentesco e Giovanile, che ha sedi in tutti i capoluoghi di regione.

www.cartagiovani.it

CARTA INTERNAZIONALE DELLO STUDENTE

o ISIC International Student Identity Card

E' la tessera riconosciuta dalle Associazioni studentesche di tutto il mondo che aderiscono alla International Student Travel Conference e che dimostra ovunque la condizione di studente.

Consente di usufruire di sconti ed agevolazioni sui trasporti, sistemazioni, musei e centri culturali.

Viene rilasciata a chi ha minimo 12 anni, e non esiste un limite superiore, anche se a 25 anni cessano le principali agevolazioni della carta. Costa 30 euro.

Richiedila al CTS (Centro Turistico Studentesco), che a Ferrara è in via Cairoli, 35 - tel: 0532.200162, 0532.245535

(orario agenzia di viaggi)

www.cts.it

SALUTE

TESSERA SANITARIA

I cittadini italiani che si recano temporaneamente (per studio, turismo, affari o lavoro) nel Paese (Stato membro dell'Unione Europea) possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale per i cittadini

spagnoli se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM) che sostituisce i precedenti modelli E110, E111, E119 ed E128.

Ti consigliamo comunque di provvedere anche a stipulare un'assicurazione sanitaria privata che preveda, oltre alla copertura di eventuali spese sanitarie, anche il rimpatrio aereo o il trasferimento del malato in un altro Paese.

Presentandoti con la tua tessera sanitaria presso un Centro Sanitario Locale potrai ricevere le cure previste; nel caso tu abbia bisogno dell'intervento di uno specialista, verrai inviato all'ospedale.

Tieni presente che ospedali e medici privati sono a pagamento, pertanto se dovrai usufruire di questi servizi dovrai pagare o usufruire dell'assicurazione privata che avrai stipulato in precedenza. A livello locale possono esistere iniziative interessanti che consentono di risparmiare: per esempio a Madrid c'è una "catena" di studi dentistici in cui è molto economico qualsiasi tipo di intervento.

In caso di emergenza, chiama – gratuitamente – il 112.

Nel sito del Ministero della Salute Spagnolo troverai gli indirizzi di tutte le strutture sanitarie del Paese:

<http://www.msc.es/ciudadanos/prestaciones/centrosServiciosSNS/home.htm>

Sull'argomento ti consigliamo anche di visitare il sito dell'Ufficio Turistico Nazionale: fornisce molte informazioni utili

sull'argomento, anche se, purtroppo ... non in italiano!
<http://www.spain.info> (>"*practical info*">"*plan your trip*">"*practical info*">"*health, care and safety*")

ASSICURAZIONI

Esistono diverse possibilità di stipulare polizze assicurative in Italia a copertura del viaggio, delle spese sanitarie, della responsabilità civile in caso di danni a terzi etc. Informati presso la tua assicurazione di fiducia nel caso desideri avere questo tipo di copertura.

Il costo si aggira intorno a 1,50 euro al giorno.

DENARO

La moneta in uso è l'euro

HOME BANKING

E' possibile richiedere alla propria banca o alla posta questo servizio che ti consentirà di gestire da internet il tuo conto corrente, compiendo anche dei trasferimenti dal tuo conto ad una carta prepagata (il cui uso è consigliabile in quanto per

prelevare all'estero con una di queste carte non si hanno spese di commissione) oppure semplicemente di vedere il tuo saldo. Non è possibile visualizzare il proprio saldo da un bancomat all'estero se non si ha il conto corrente in quel paese. Quindi, se pensi di restare per un periodo abbastanza lungo, puoi aprire un conto (anche per "non residenti").

Orario di apertura delle banche:

le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle 14:00.

Carte di credito: il pagamento con le maggiori carte di credito è largamente accettato in Spagna.

COMUNICAZIONI

TELEFONI

Per telefonare in Italia dalla Spagna, comporre il prefisso 0034 seguito dal prefisso di zona (compreso lo 0) e dal numero telefonico dell'abbonato.

Cellulari:

Normalmente i cellulari Gprs e Umts sono già abilitati al Roaming internazionale, ma è

.....

VODAFONE
www.vodafone.it
TIM
www.tim.it
WIND
www.wind.it
TRE
www.tre.it

sempre opportuno contattare il proprio operatore telefonico per maggiori dettagli.

Per chiamare dalla Spagna col tuo cellulare un numero italiano devi anteporre il prefisso dell'Italia (0039); viceversa, per chiamare un numero spagnolo il prefisso è 0034.

Per tutte le informazioni relative ai costi di chiamata, controlla sul sito del tuo operatore (vedi riquadro a sinistra).

SUGGERIMENTI:

Ti suggeriamo l'acquisto di una sim card all'estero: è più conveniente in quanto permette di eliminare l'addebito per le chiamate ricevute e di sicuro risulta più economico per le telefonate fatte in loco. Molto convenienti risultano anche le schede telefoniche prepagate (per es. "Fortune", "Dragon", "Supercall").

Fra le compagnie telefoniche spagnole segnaliamo:

- Vodafone www.vodafone.es
- Movistar www.movistar.com
- Telefonica www.telefonicamoviles.com
- Amena www.amena.com

La catena The Phone House ha stilato una lista delle tariffe degli operatori presenti in un solo posto. Potete scaricare una copia di questa brochure dal sito Internet (disponibile solo in spagnolo): www.phonehouse.es (nel menu di sinistra “tarifas”).

TELEFONARE GRATIS:

esiste anche il modo di telefonare gratis utilizzando Skype, un programma gratuito che puoi scaricare sul tuo pc e che ti permette di parlare via internet a costo zero con tutti gli utenti Skype nel mondo; puoi anche chiamare altri utenti - su telefoni fissi - a 0,017 euro al minuto.

<http://www.skype.com/intl/it/helloagain.html>

E-MAIL:

Se ancora non possiedi una casella di posta elettronica ti consigliamo di aprirtene una prima di partire: è certamente il modo più veloce per comunicare con i tuoi amici e la tua famiglia, ma anche per esempio con l'Ardsu nel caso tu stia partendo con una borsa di tirocinio, o con

la tua associazione di invio se parti per un Servizio Volontario Europeo.

.....

Altro suggerimento: invia alla tua mail un file con allegati il tuo CV in spagnolo (ed eventualmente anche in inglese): in questo modo lo avrai sempre disponibile.

Puoi fare la stessa cosa con una tua foto tessera (precedentemente scannerizzata) o una foto digitale.

INTERNET

Recentemente, i *cyber cafés* sono diventati talmente popolari che molti negozi e centri di telefonia (locutorios) hanno aggiunto alcuni terminal per i loro clienti. Tuttavia, i miglior posti per connettersi, sia per la velocità di connessione che per il prezzo, sono i più grandi (dove sono presenti più di 20 computer) che sono specializzati nell'offrire accesso a Internet.

Gli Internet caffè ti chiederanno un costo che va da €1,00 a €1,50 all'ora. Una volta che avrai raggiunto il tempo di connessione, il tempo che ti avanza non ti sarà rimborsato. Se pensi di restare connessi per un lungo periodo di tempo ti consigliamo di comprare un

pass valido per diverse ore chiamato “abono”. Questi vengono generalmente incrementati da 5 a 10 ore e ti verranno fatturati soltanto i minuti che realmente usi.

Il costo include soltanto l’accesso a Internet. Tutto il resto di cui potrai necessitare, come la stampa, la scannerizzazione e la copia di file su un floppy comporterà un costo aggiuntivo. Alcuni Internet caffè più grandi stanno cominciando a chiedere un extra per il diritto di utilizzare fogli di calcolo ed elaboratori di testo (per esempio Word ed Excel).

NUMERI TELEFONICI UTILI

Emergenze tel. 112

Policia Nacional - tel. 091

Policia Local (Vigili urbani) - tel. 092

Soccorso stradale - tel. 91-5933333

Ambulanza municipali - tel. 092

VOLI

Nuove regole di sicurezza negli aeroporti dell'U.E.

Dal 6 novembre 2006 sono entrate in vigore in tutti gli aeroporti dell'Unione Europea (UE), oltre che di Norvegia, Islanda e Svizzera, le nuove regole che stabiliscono alcune norme comuni sugli articoli che sono ammessi a bordo degli aeromobili nel

bagaglio da cabina.

Scarica la nota informativa ufficiale per sapere esattamente cosa ti è consentito portare a bordo, tenendo presente che queste nuove regole riguardano esclusivamente il bagaglio a mano e non il bagaglio da stiva, ovvero il bagaglio che viene consegnato al momento del check-in per essere ritirato nell'aeroporto di destinazione e per il quale non vi sono restrizioni in merito all'inserimento di liquidi.

http://www.governo.it/GovernoInforma/Dossier/aeroporti_sicurezza/Informativa.pdf

La compagnia “di bandiera” spagnola è l'IBERIA (www.iberia.com); a volte offre alcuni voli a tariffe agevolate, e comunque, anche se il prezzo può essere superiore ad altre compagnie, potrebbe essere conveniente se pensi di portare con te un “super-bagaglio” (consentiti fino a 20 chili)

Per risparmiare ti consigliamo di controllare possibilmente con un largo anticipo i siti delle compagnie low cost (il giorno in cui costa meno partire con queste compagnie è il martedì).

Per avere una panoramica delle migliori offerte di voli scelti tra tutte le compagnie visita i siti www.edreams.it o www.viajarbajoprecio.com

Se invece vuoi andare direttamente ai siti delle compagnie, eccoti alcuni riferimenti:

MYAIR

www.myair.com

da Bologna e Venezia per Barcellona e Madrid

EASYJET

www.easyjet.it

da Milano a Madrid e Malaga

ALPI EAGLES

www.alpieagles.com

Da Venezia a Barcellona e Valencia

VUELING

www.vueling.com

da Milano a Barcellona, Ibiza, Madrid e Valencia; da Venezia a Barcellona

MERIDIANA

www.meridiana.it

da Firenze a Madrid e Barcellona

RYANAIR

<http://www.ryanair.com/site/IT/>

da Milano a Barcellona, Valencia e Valladolid; da Venezia a Barcellona

Ricordati di contrassegnare chiaramente i tuoi bagagli con nome, indirizzo (della tua destinazione), numeri di telefono e/o il numero di conferma del volo. La mancanza di questo semplice requisito potrebbe comportare notevoli ritardi nella consegna

del bagaglio nel caso in cui questo subisca deviazioni.

Controlla le disposizioni per quanto riguarda peso e dimensioni dei bagagli direttamente sul sito della compagnia.

Se cerchi informazioni su gli aeroporti spagnoli:

sedi, infrastrutture, informazioni aggiornate sui voli, arrivi, partenze, diritti e doveri dei passeggeri, visita il sito di “Aeroporti Spagnoli e navigazione aerea”: www.aena.es.

Qualche consiglio per volare lowcost:

- 1. Prenota in ANTICIPO (almeno un mese per avere delle riduzioni significative). La maggior parte dei biglietti è disponibile tre mesi prima.*
- 2. Viaggia fuori dalle ore di punta (quindi non prima delle 10.00 del mattino e dalle 17 alle 20 durante la settimana ed evita di viaggiare il venerdì sera e la domenica sera - le tariffe sono più alte!).*
- 3. Verifica se non ti convenga comprare due biglietti di sola andata: a volte costano meno che un'andata e ritorno.*
- 4. Cerca di essere flessibile e paziente: verifica tutte le opzioni possibili di percorso e di operatori.*

ARRIVARE VIA MARE

Se non hai fretta e vuoi provare l'emozione dello "slow-travel", potresti prendere in considerazione la possibilità di arrivare via mare, utilizzando uno dei collegamenti disponibili: da Genova a Barcellona (Grandi Navi Veloci), e da Salerno a Valencia, o da Civitavecchia a Barcellona (Grimaldi Ferries).

Il viaggio dura 19 ore, ed il costo per un passaggio (in poltrona) è di circa 60 euro, a cui si devono eventualmente aggiungere il costo dell'auto al seguito.

AUTOBUS

Se detesti l'aereo e soffri il mal di mare, l'autobus potrebbe essere una soluzione: è certamente uno dei modi più convenienti di viaggiare (a/r a partire da circa 70 euro), anche se bisogna mettere in conto la lunghezza del viaggio (in media una giornata).

Con la compagnia EUROLINES partenze da Venezia e Firenze per Madrid, Barcellona, Murcia, Granada e Malaga.

Per avere informazioni sui passaggi in altre città italiane, il dettaglio delle destinazioni in Spagna e le eventuali

.....

promozione/sconti sui viaggi:
www.eurolines.it.

TRASPORTI INTERNI

PULLMAN

Il servizio pullman in Spagna è comodo ed efficiente e può essere utilizzato per brevi o lunghe tratte. Ci sono diverse compagnie private che operano in tutto il paese.

Consulta i siti www.alsa.es o www.auto-res.net.

Per le linee Barcellona - Costa Brava:

www.sarfa.com.

Per le linee che collegano Madrid con l'Andalusia:

www.secorbus.es o www.daibus.es.

Per la Galizia:

www.castromil.com.

Da Barcellona verso la Galizia
e i Paesi Baschi:

www.vibasa.es.

TRENO

Le Ferrovie spagnole sono ottime e i treni sempre in orario! Per tutte le informazioni sulla Rete ferroviaria nazionale spagnola (servizi locali, regionali e a lunga percorrenza, stazioni

ferroviarie, orari e prezzi, tessere e sconti, con la possibilità di prenotare e comprare i biglietti online), vai nel sito del Renfe: <http://www.renfe.es/ingles/index.htm>

CERCARE CASA

Se cerchi una sistemazione prima di partire ti consigliamo di visitare il Portale Europeo dei Giovani (http://europa.eu/youth/travelling_europe/) e il nostro sito (<http://www.informagiovani.fe.it>) per trovare dei link utili relativi a tutto il Paese.

Una buona risorsa sono gli annunci sulla stampa: segnaliamo in particolare “Segundamano”

(www.segundamano.es), settimanale di annunci economici con una sezione sull’offerta immobiliare.

Nel sito www.easypiso.com potrai effettuare una ricerca di appartamenti condivisi in tutta la Spagna.



BARCELLONA

Ecco alcuni riferimenti se cercate una sistemazione a Barcellona.

“Habitatgejove” (www.habitatgejove.com/arrel_eg/index_i.html), offre molte informazioni utili in catalano ed in inglese, sugli appartamenti in affitto, le stanze disponibili in appartamenti condivisi, le possibilità di vivere ospitati in famiglia, residence, soggiorno per gli studenti e gli insegnanti stranieri;

“Barcellona Appartamenti” (www.barcellonaappartamenti.com), portale indirizzato a turisti, professionisti o studenti che visitano Barcellona e cercano alloggio nella città.

MADRID

Oltre a cercare in qualche sito internet (come per esempio *“About Madrid”* - www.aboutmadrid.com), un sistema rapido ed efficace per trovare casa è quello di farsi... una bella passeggiata nei quartieri che vi interessano: ci sono annunci ovunque. Gli appartamenti di Madrid, specialmente nel centro storico sono spesso vecchi e in cattive condizioni, meglio spostarsi nelle zone di nuova espansione che rimangono comunque al lato del centro, anche se è difficile affermare che Madrid ne abbia uno solo. La città è enorme, molto ben collegata; con la metro si può raggiungere qualsiasi parte della città. Gli affitti anche se più cari rispetto al resto della Spagna,

non sono più alti di quelli di Bologna. Per gli studenti la zona privilegiata è quella di *Argüelles* e *Funcarral*; *Chueca* è diventata di moda nell'ultimo periodo, ed è perfetta per i nottambuli; *Atocha* ha assorbito una zona di nuova espansione dove gli appartamenti sono abbastanza nuovi e a due passi ci si trova al *Reina Sofia*; nella *Latina* i prezzi sono contenuti, gli appartamenti non nuovissimi, ma si ha la netta sensazione di stare nel cuore della Capitale fatto di vecchi edifici, mercati domenicali e bar di *tapas*; la *Gran Via* per chi ha molti soldi da spendere e non ha bisogno di silenzio per dormire; per ultimo *Lavapies*: il "cuore sporco" di Madrid: è il vecchio centro con gli edifici tipici, la gente in strada che suona, poco traffico, negozietti, bar, centri culturali.

Potresti anche decidere di soggiornare alcuni giorni in ostello, intanto che cerchi una sistemazione definitiva: nel sito della **"Rete spagnola sugli ostelli della gioventù"** (www.reaj.com) sono elencati tutti gli ostelli della gioventù presenti in Spagna e suddivisi per regione, insieme ad informazioni sulle strutture, i servizi e i dettagli sui contatti

.....

(indirizzi, numeri di telefono ecc).

È possibile scaricare le brochures in formato pdf di ogni regione.

Un'altra interessante risorsa, per alloggio a Madrid e Valencia, è il sito: www.aluni.net.

CERCARE LAVORO

Per lavorare in Spagna occorre avere minimo 17 anni. Troverai tutte le informazioni su contratti, centri per l'impiego locali, guide ecc. nel sito del Servizio Pubblico per l'Impiego:

www.inem.es.

Potrai trovare molte opportunità soprattutto nel settore del turismo se hai una conoscenza almeno di base dello spagnolo, meglio ancora se accompagnata dalla conoscenza di altre lingue e/o da competenze o esperienze specifiche nei vari ambiti (ristorazione, intrattenimento, accoglienza, fitness ecc.).

Se ti trovi già nel Paese, contatta l'Informagiovani più vicino: troverai tutti gli indirizzi nel portale dell'Injuve – Istituto de la Juventud: www.injuve.mtas.es/injuve/portal.portal.action.

Oltre a questo, tieni d'occhio gli annunci sui giornali locali, e visita alcuni dei numerosi siti di offerte, come per esempio:

EURES

<http://europa.eu.int/eures>

BORSA DEL LAVORO

www.bolsadetrabajo.com

INFOJOBS

www.infojobs.net

EMPLEO

www.empleo.com

INFOEMPLEO

www.infoempleo.com

TRABAJOS.COM

www.trabajos.com



VARIE

DATE IMPORTANTI/FESTE NAZIONALI

FESTIVITÀ IN SPAGNA

- 1° gennaio (Primo dell'anno)
- 6 gennaio (Epifania)
- 1° maggio (Festa dei lavoratori)
- 15 agosto (Assunzione)
- 12 ottobre (Festa nazionale)
- 1° novembre (Ognissanti)
- 6 dicembre (Giorno della Costituzione)
- 8 dicembre (Immacolata)
- 25 dicembre (Natale)

Ogni regione autonoma ha inoltre feste ufficiali locali:
www.fiestasatope.com.

ELETTRICITA'

Gli apparecchi elettrici funzionano a 220 volt CA. 50HZ e le terminazioni delle spine corrispondono al sistema europeo (terminazioni rotonde).

ORARI DEI NEGOZI E DEI SERVIZI

Sebbene i **grandi magazzini** siano aperti dalle 10.00 alle 20.00

dal lunedì al sabato, la maggior parte dei negozi segue l'orario degli uffici: 9-14 e 17-20.

Alcuni grandi magazzini sono aperti anche la domenica.

Le **banche** sono aperte dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 14.00.

I **musei** sono aperti dal martedì al sabato dalle ore 9.00 alle 19.00; la domenica e durante le festività dalle 9.00 alle 14.00. E' sempre meglio comunque chiedere gli orari di ogni singolo museo all'ufficio del Turismo Spagnolo.

MANCE

In Spagna la pratica della mancia, pur non essendo obbligatoria, è normale nei bar, nei ristoranti, negli hotel e sui taxi. L'importo dipende dalla generosità del cliente anche se per consuetudine oscilla tra il 5 e il 10 % del prezzo totale.

TEMPO LIBERO

Se vuoi avere un panorama delle diverse offerte culturali e per il tempo libero nei vari ambiti a livello generale, ti consigliamo una visita al sito dell'Ufficio Turistico Nazionale Spagnolo, o a LaNetro (www.lanetro.com) che offre moltissime informazioni per tutte le destinazioni.

A livello locale, tutte le città hanno (oltre ad una pubblicazione disponibile in edicola) una sezione del loro portale riservata

.....

a eventi, concerti, vita culturale ecc.; ti forniamo alcuni dei principali link, rimandandoti ad un qualsiasi motore di ricerca per individuarne altri.

BARCELONA

www.barcelonaturisme.com

www.bcn.es

MADRID

www.esmadrid.com

SALAMANCA

www.aytosalamanca.es

SIVIGLIA

www.sevilla.org

www.sevillacultural.com

VALENCIA

www.turisvalencia.es

Per quanto riguarda Madrid, eccoti un po' di consigli che ci sono stati forniti con grande disponibilità (e, aggiungeremmo, passione!) da Fabiana, sulla base della sua esperienza diretta (Erasmus e lavoro) prima a Granada e poi nella capitale. Centro culturale "*La casa encendida*" a Lavapies (si fanno corsi di ogni tipo, dal teatro all'informatica, ci sono spettacoli teatrali e mostre gratuiti e rassegne cinematografiche);

bar, centro culturale "*Artepolis*" a

Lavapies (corsi di arti grafiche, ginnastica, di musica e di lingua. Spettacoli gratuiti quasi tutte le sere);

bar, pub: "*La boca del Lobo*" (al lato ha una sala di esposizioni), "*Automatico*", entrambi nella calle Argumosa, tra Lavapies e Atocha; bar "*Casa lo maximo*", Lavapies; bar "*Casa Donato*", Calle Argumosa, quartiere Lavapies, per chi ama gli ambienti accoglienti, la buona musica e il flamenco;

"*Cine Ideal*" in Tirso de Molina e "*Cine Princesa*" in Plaza de



España per chi ama i film in lingua originale;

per le rassegne cinematografiche meglio “*Academia de Bellas Artes*” dove fanno molte mostre e c'è una splendida caffetteria.

Musei: “*Reina Sofia*” (con l'ampliamento hanno inaugurato una biblioteca accessibile a tutti

con una aula studio incredibile): gratis la domenica mattina, il “*Prado*”: gratis tutte le domeniche, il “*Thiessen*”, gratis la domenica; ma a parte i più famosi, ci sono tantissime sale per esposizioni e fondazioni come la “*Fundación Canal*” con mostre molto interessanti.

Tutti gli eventi, cinema, teatro e quant'altro si possono vedere nella guida ONMADRID in vendita con il Pais tutti i Giovedì o Venerdì.

Alla biblioteca di Porta di Toledo facendo una tessera gratuita è possibile prendere in prestito libri, dvd, cd e avere mezz'ora di internet gratis.



SPESA DA PROGRAMMARE

Abbiamo pensato che fosse utile inserire una breve scheda sulla spesa da programmare per il primo mese che trascorrerete all'estero; i costi che seguono sono da considerarsi "medi", ma possono comunque darti una idea abbastanza realistica

Quindi: quanto mi devo portare per un mese di permanenza?

- viaggio (volo e treno) = € 150,00 - 300,00
- assicurazioni (sanitaria, incidenti, bagaglio) = € 50,00
- spese di trasporto locale (abb. mensile) = € 100,00
- stanza = € 300,00/600,00 (considera anche la cauzione!)
- vitto = € 300,00
- telefonate a casa = € 75,00 (minimo!)
- imprevisti = € 100,00

LINK UTILI

PORTALE EUROPEO DEI GIOVANI

<http://europa.eu/youth/>

Informazioni generali sul Paese, Alloggio, Trasporti, Sconti e riduzioni

EURES

<http://europa.eu.int/eures/index.jsp>

Oltre ad una banca dati per la ricerca di lavoro, trovate moltissime informazioni per lavorare e vivere in un Paese dell'U.E.

VIAGGIARE SICURI

http://www.viaggiare Sicuri.mae.aci.it/aciWeb/it/europa/regno_unito/sanita.scheda

INFORMAGIOVANI DI FERRARA

www.informagiovani.fe.it

informazioni generali, schede da scaricare, trasporti, sistemazioni, lavoro, studio + newsletter lavoro all'estero/mobilità internazionale

EUROCULTURA

www.eurocultura.it

Eurocultura è una associazione che si occupa di mobilità internazionale; di particolare interesse nel sito la newsletter.

.....

CENTRORISORSE

www.centrorisorse.org

Oltre ad altre informazioni utili, pubblica on line la collana "Vivere l'Europa", guide su quasi tutti i Paesi dell'U.E.

RETE SPAGNOLA DEGLI INFORMAGIOVANI

www.injuve.mtas.es/injuve/portal.portal.action

INDIRIZZI DEGLI INFORMAGIOVANI DI MADRID

www.munimadrid.es/Principal/ayuntamiento/servmuni.asp

JUST LANDED

www.justlanded.com

Portale di accesso a sezioni monografiche sui vari Paesi che contengono informazioni molto dettagliate e consigli su visti, alloggio, salute, telefonia, denaro, corsi di lingua ecc. C'è anche un forum (cui inviare eventualmente richieste specifiche) e una sezione di annunci.

ABOUTSPAIN

www.aboutspain.net

Anche questo è un portale con moltissime informazioni sul Paese e sulle singole località: storia, città, informazioni utili, tempo, festival locali; itinerari, parchi di divertimento, musei, sport, corsi di lingua, escursioni, shopping, vita notturna, cibo, mappe, forum; link ai siti locali: Madrid, Barcellona, Valencia, Siviglia, Granada, Salamanca ecc.

INDIRIZZI UTILI

IN SPAGNA

AMBASCIATA ITALIANA A MADRID

Calle Lagasca, 98 - 28006 Madrid
tel. +34 91 4233300 - fax. +34 91 5757776
e-mail: archivo.ambmadrid@esteri.it
web site: www.ambmadrid.esteri.it

CONSOLATO ITALIANO A BARCELLONA

Calle Mallorca 270 - 08037 Barcellona,
tel. +34 93 4677305 - fax +34 93 4870002
e-mail: cgbarconsolare@infonegocio.com
web site: www.italconsulbcn.org

IN ITALIA

AMBASCIATA SPAGNOLA

Largo Fontanella Borghese 19 - 00186 Roma
tel. e fax 066871574
e-mail: consejeria.roma@mpr.es
web site: www.amba-spagna.com



CONSOLATI GENERALI DI SPAGNA

Via Campo Marzio 34 - 00186 Roma
tel. 066871401 – 066873822; fax 066871198
e-mail: cgesproma@mail.mae.es
via Fatebenefratelli 26 - 20121 Milano
tel. 026328831 - fax 026571049
e-mail: cgespmilano@mail.mae.es

ENTE DI PROMOZIONE TURISTICA SPAGNOLO

*Sito ufficiale italiano, con informazioni sulla pianificazione
dei viaggi e cosa fare prima di partire.*
www.turismospagnolo.it

CTS (Centro Turistico Studentesco)

Via Cairoli, 35 - 44100 Ferrara
tel: 0532.200162, 0532.245535 (orario agenzia di viaggi)

A.R.D.S.U. Career Service

Via Savonarola, 11 - 44100 Ferrara
tel. 0532.293382 - fax. 0532.211475
gioacchino.leonardi@unife.it
tycknj@unife.it
www.unife.it/ardsu

Questa guida è la seconda di una collana dedicata alla mobilità internazionale in Europa, pensata per fornire una base di informazioni utili per tutti coloro che stanno per partire.

L'Agenzia Informagiovani di Ferrara si occupa da tempo di informazione ed orientamento relativi alla mobilità giovanile: lavoro, formazione, volontariato. Dal 2000 ha aderito alla rete Eurodesk, che fornisce informazioni sui programmi europei rivolti ai giovani nei settori della cultura, della formazione, della mobilità giovanile, dei diritti e del volontariato.

Sia Informagiovani che Eurodesk hanno l'obiettivo comune di rendere sempre più accessibili ai giovani le varie opportunità esistenti sia a livello comunitario che ad altri livelli, mettendo a loro disposizione diversi strumenti tra cui: colloqui di informazione e di orientamento, documentazione, biblioteca con testi disponibili al prestito, modulistica, data base, ecc.

Informagiovani ed Eurodesk sono servizi pubblici e gratuiti dell'Assessorato alle Politiche per i Giovani del Comune di Ferrara.

L'Agenzia collabora attivamente con l'A.R.D.S.U. sui temi della mobilità, con particolare riguardo ai Tirocini all'estero.

Il nostro lavoro acquisisce particolare valore se arricchito dai feed back delle esperienze personali: un particolare ringraziamento va quindi a Fabiana Aneghini per le utilissime segnalazioni su Madrid, che hanno contribuito a rendere più interessante e viva questa guida. Grazie anche a Gioacchino Leonardi e a Karin Tyack dell'ARDSU di Ferrara per averci messo in contatto con lei.



Comune di Ferrara - Assessorato alle Politiche per i Giovani
AGENZIA INFORMAGIOVANI - EURODESK

via A. Lollio, 15 - 44100 Ferrara
tel. 0532.210408 - 211108; fax. 0532.202488
informagiovani@comune.fe.it
eurodesk@comune.fe.it
<http://www.informagiovani.fe.it>